



Melisse

Melissa
officinalis

Strauch / dampfdestilliert – Blätter&Blume



Eigenschaften

Antidepressivum
antiparasitär
Antihistamin
antiviral
beruhigend
entzündungshemmend
krampflösend
schmerzlösend
verdauungsfördernd

Anwendung

Beruhigung & Stress-Ausgleich
Emotionale Balance
Blutdruck, Haut, Nerven

chem. Bestandteile

Aldehyde >65%: geranial <35%, neral <28%,
citronellal <3%; Sesquiterpenes <35%: beta-
caryophyllene <19%, alpha-copaene <5%; Oxides
<11%: caryophyllene oxide <7%, 1,8 cineol <4%;
Alcohols <7%: linalol, geraniol, citronellol;
Esters <7%: methyl, citronellate <5%; Ketones <7%;
Monoterpenes <3%: cis-&trans-ocimenes.

wichtigsten Einsatzbereiche

Allergien	Angst
Asthma	Bronchitis
Bluthochdruck	chron. Husten
Depression	Erkältung
Emotionen	Erbrechen
Fieber	Herpes
Hypertonie	Lippenherpes
Migräne	Menstruationsbeschwerden
Schwindel	Nervenanspannung
Übelkeit	Unfruchtbarkeit
Wundrose	Verdauungsstörung

aromatischer Einfluss - Melisse hat einen zarten, herrlichen, zitronigen Duft, der unter ätherischen Ölen einzigartig und eine wundervolle Unterstützung von beidem ist – Körper und Geist.

betroffene Körpersysteme - Atmungssystem, emotionale Balance, Immunsystem, Haut

über Melissa

Melissa wird meist aus einer kleinen Pflanze, die häufig in Europa, Mittelasien und Nordamerika wächst, dampfdestilliert. Die weißen oder gelben Blüten erzeugen einen einzigartigen Duft, der sehr anziehend ist für Bienen. Daraus ergibt sich der Name dieser Pflanze, das griechische Wort für Honigbiene ist „Melisse“. Echte, reine Melisse ist wegen der schweren Extraktion ein sehr teures ätherisches Öl. Eine Reihe von Autoren warnen vor billigen Produkten, wo behauptet wird, es sei reine Melisse, welche aber Mischungen von billigen imitierten Melissen sind. Seien Sie vorsichtig beim Kauf von Melisse! Das Extrakt aus der Melissenpflanze wird wegen seiner heilenden Eigenschaften seit Urzeiten verwendet. Nachzulesen in einer der ganz frühen Texte über Heilpflanzen und Kräuter von Nicolas Culpeper "Culpeper gesammelte Kräuter Medizin", welche im Jahre 1653 veröffentlicht wurde. Er schrieb über Melisse "es kurbelt den Geist an und macht das Herz fröhlich, belebt das Herzen, die Ohnmacht und den Schlaf, und treibt alle lästigen Sorgen und Gedanken aus dem Kopf ... Es ist sehr gut, um die Verdauung zu unterstützen... Es ist gut für die Leber und Milz."

typische Anwendungen

Robert Tisserand, einer der ersten Schriftsteller über Aromatherapie in unserer Zeit, gibt viele dieser Attribute wieder: "Die Wirkung dieses Öls ist stärkend/kräftigend (dies bedeutet beruhigend für diesen Schriftsteller), anstatt Stimulanz, es ist ein Stärker für das Herz, Nerven- und Verdauungssystem und die Gebärmutter. Es ist ein beruhigendes Antidepressivum, verlangsamt die Atmung und den Puls, senkt den Blutdruck und wirkt krampflösend auf die glatte Muskulatur."

Dr. David Hill erklärt, dass Melisse ein sehr starkes, antivirales ätherisches Öl ist.

Es wurde nun bestätigt, dass ätherische Öle in unsere Zellen eindringen.

Melissa ist 60% ein Phenylpropanoid (eine organische Verbindung mit der strukturellen Komponente der körpereigenen Zellwände verbunden). Deshalb kann Melisse mit seinen antiviralen Eigenschaft einen Virus inaktivieren, bevor er in eine Zelle eindringt. Dies ist wichtig, da der Virus einen Zellwirt braucht, bevor er sich vermehren kann und Schaden im Körper anrichtet. Dies macht Melisse sehr wirksam gegen das Herpes-Virus, den 98% von uns Menschen haben.

Dr. Hill empfiehlt die Verwendung von OnGuard (für seine antibakteriellen Eigenschaften) und Melissa (für seine antiviralen Eigenschaften) in einer Kapsel einzunehmen.

Er verweist auch auf die Nützlichkeit der Melisse als Antidepressivum, vor allem in den heutigen Tagen, wo große Pharmafirmen so viele gefährliche Antidepressiva herstellen. Noch alarmierender ist, dass Antidepressivum der schnellst wachsende Markt bei Kindern im Vorschulalter ist. Dr. Hill nennt 5 gesundheitliche Probleme, welche einen großen Nutzen aus den beruhigenden Eigenschaften der Melisse unterstützen. Dies sind Depressionen, Wut, Alzheimer, Demenz und kognitive (Denk/Gedächtnis) Beeinträchtigungen. Er schlägt vor, Melissa ätherisches Öl in der Nacht mittels Diffuser zu zerstäuben und auch äußerliche Anwendung mit Melisse und Weihrauch gegen Depressionen und Melisse mit Patschuli für kognitive Störungen.

Verwendungsmöglichkeiten

Kann bei topischer Anwendung unverdünnt verwendet werden. Auftragen auf den Reflexpunkten, und direkt auf die betroffene Stelle; Diffusen. Kindern unter 6 Jahren nicht als Nahrungsergänzung geben. Bei Kindern über 6 Jahren unter Beobachtung verdünnt einsetzbar.

Vorsichtsmaßnahmen

Kindern unter 6 Jahren nicht als Nahrungsergänzung geben. Bei Kindern über 6 Jahren unter Beobachtung verdünnt einsetzbar.

Dieses Informationsblatt gibt einen kurzen Überblick das beschriebene Produkt kennen zu lernen, um bei Interesse auch selbst mehr nachzuforschen.

Es gilt nur für den internen Bereich und als Grundinformation.

Die Informationen stammen aus dem Buch „Modern Essentials“ (Version 6) bzw. wurden von verschiedenen Beratern und Kunden selbst als Erfahrungen bestätigt.

Das hier beschriebene Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Die hier enthaltenen Informationen sind in keiner Weise Ersatz für ärztliche Beratung.

Leidet jemand an einer Erkrankung, Krankheit oder Verletzung sollte ein qualifizierter Arzt konsultiert werden.

www.oilsempowerteam.at